

Inhalt:

Vorwort: Singe, so lernst du singen

Einführung. Singen fängt von innen an: Kommense rein, könnense rausgucken

Warm-up: Ihr Körper ist das Instrument

Praxis

Die Wissenschaft hat festgestellt, dass Singen glücklich, schön und stark macht

Hintergrund

Lust auf Luft: Atem - Odem - Spirit - Geist

Praxis

Nicht jetzt, nicht hier, nicht so: Was hält uns vom Singen ab?

Hintergrund

Register und Resonanzen: Tonerzeugung und Verstärkung

Praxis

Der Ich-kann-nicht-singen-Chor: Kann das funktionieren?

Hintergrund

Alles schon da: The band in my body

Praxis

Universalsprache Musik

Hintergrund

Wir müssen reden: Lieder ohne Worte

Praxis

Emotionale Landschaften

Hintergrund

Ich singe was, was du nicht siehst: Die Welt als Partitur

Praxis

Entspannen: You can feel love only in the ease

Hintergrund

Dem Körper etwas Gutes tun: Bodyphony

Praxis

Stille

Ausklang

Anhang:

Noten

Abbildungsnachweis

Dank