



Ziehen Sie die Muttern zunächst leicht an. Stellen Sie die Bank in der gewünschten Position auf den Boden, sodass sie stabil steht. Ziehen Sie die Muttern erst dann mit dem mitgelieferten Schraubenschlüssel fest. So gewährleisten Sie einen guten Stand.

Tighten the nuts manually. Put the bench in a stable position on the floor. Tighten the nuts only then using the included wrench. This ensures that the bench does not shake.

Primero, fije las tuercas con la fuerza de las manos. Sitúe la banqueta en el suelo en una posición estable. A continuación, apriete las tuercas con la llave suministrada. De esta manera, se asegura que la banqueta queda bien estable.

Serrez les écrous à la main. Posez le banc sur le sol dans une position stable. Serrez les écrous seulement maintenant à l'aide de la clé fournie. Ceci assure que le banc ne bouge pas.